

かしそく新聞

～訪問診療 編～

かつしか心身総合クリニック

「かかりつけ医」として在宅療養をサポート致します。

【「認知症カフェ」とは？】

「認知症カフェ」は、専門家や地域の人との交流を通して認知症の進行を遅らせ、認知症の方やその家族の社会的孤立を防ぐのを目的に、2012年から本格的に始まりました。これは「オレンジプラン」と呼ばれる国の認知症施策の一環で、認知症の当事者に起点を置いた内容でした。15年に介護者にも焦点が当てられた「新オレンジプラン」が発表され、ここには認知症カフェの普及を通して介護者の負担を軽減させる目標が加えられました。現在、全国に約7000カ所、各市町村に1～2カ所設置されていて、介護事業者などにより月に1回程度開催されています。

認知症カフェは、認知症の方やその家族はもちろん、認知症に関心があれば誰でも参加できます。費用は100～200円で、出入りは自由です。特に決まったプログラムはなく、コーヒーやお菓子をたしなみながら、参加者同士で自由にコミュニケーションを図る場所です。懐かしい歌を楽しむ音楽界や認知症についてのミニ講和会などを行っている所もあります。認知症カフェには看護師や作業療法士、ケアマネジャーや認知症サポーターなどの専門家がいるので、介護の不安や今後の治療方針についての相談も可能です。認知症の方にとっては、同世代の友人がつくれて楽しくお話ができる場所であり、介護する家族にとっては介護に役立つ情報を共有したり、日々の悩みを聞いてもらえたりと、息抜きできる場になっているのです。

〔パート②に続く〕(大川昭宏医師)

〔※当コラムは『日刊ゲンダイ』(R5. 6/26 掲載記事)からの転載になります。〕

～編集後記～スタッフのつぶやき～

新型コロナの法律上の位置づけが変わりましたが、現在も各地で感染者が見られ、心配な人も多いと思います。厚生労働省は「発症日を0日目とし、5日間は外出を控える。かつ、5日目に症状が続いていた場合は、解熱し、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ることが推奨される」とのこと。しかし実際は、抗原検査で陽性→陰性→再び陽性のケースもあり、最低10日間は必要だと思われます。当院では患者様への感染を防ぐため、スタッフ感染の場合は現状14日間出勤停止としています。どうぞご安心ください。(K)

医療法人財団ファミーユ

かつしか心身総合クリニック

〒125-0041 葛飾区東金町 1-41-1 桜井ビル 2階

① 外来：心療内科＝大川昭宏院長、永井斐子副院長
内科＝駒形清則医師（第2・第4火曜のみ）

②訪問診療

内科＝駒形清則医師

駒形明紀医師(非常勤)

精神科＝米谷充医師(非常勤)

神経内科＝今井壽正医師、西岡健弥医師(非常勤)

※詳しくはホームページをご覧ください、お電話にてお問い合わせ下さい。

電話 03-3627-0233