

# かしそく新聞

～訪問診療 編～

かつしか心身総合クリニック

## 「かかりつけ医」として在宅療養をサポート致します！

新年あけましておめでとうございます。

2026 年新たな年の幕開けとなりました。本年は地域医療においても昨年 4 月に施行された「かかりつけ医機能報告制度」が本格稼働する年となります。これに対応して、私の本年の課題として、生成 AI を取り入れて日常医療活動の充実を図りたいと考えております。

今回は、健康寿命の延伸と要介護状態の悪化防止の対策や工夫を Google の生成 AI である Gemini で検索し、その内容に私の作った記事と合体させてみました。

健康寿命を延ばすためには、単に病気を防ぐだけでなく、日常生活の質を維持するための「フレイル(虚弱)予防」と、介護が必要になる「3 大原因」への具体的な対策が重要です。

いかに、最新の統計に基づいた原因の分析と、今日から取り組める具体的な方法をまとめました。

### 1. 介護保険利用が必要になる3大原因

(厚生省が毎年行っている「国民生活基礎調査」の令和 4 年(2022)の調査では、「介護の状況」)

**現在の要介護度別にみた介護が必要となった主な原因(上位 3 位)** [単位:%、2022(令和 4)年]

現在の要介護度	第 1 位		第 2 位		第 3 位	
総 数	認知症	16.6	脳血管疾患(脳卒中)	16.1	骨折・転倒	13.9
要支援者	関節疾患	19.3	高齢による衰弱	17.4	骨折・転倒	16.1
要支援 1	高齢による衰弱	19.5	関節疾患	18.7	骨折・転倒	12.2
要支援 2	関節疾患	19.8	骨折・転倒	19.6	高齢による衰弱	15.5
要介護者	認知症	23.6	脳血管疾患(脳卒中)	19.0	骨折・転倒	13.0
要介護 1	認知症	26.4	脳血管疾患(脳卒中)	14.5	骨折・転倒	13.1
要介護 2	認知症	23.6	脳血管疾患(脳卒中)	17.5	骨折・転倒	11.0
要介護 3	認知症	25.3	脳血管疾患(脳卒中)	19.6	骨折・転倒	12.8
要介護 4	脳血管疾患(脳卒中)	28.0	骨折・転倒	18.7	認知症	14.4
要介護 5	脳血管疾患(脳卒中)	26.3	認知症	23.1	骨折・転倒	11.3

注:「現在の要介護度」とは、2022(令和4)年 6 月の要介護度をいう。

【②へ続く】

(医療法人財団ファミーユ理事長 駒形清則)

### ～編集後記～スタッフのつぶやき～

☆新年あけましておめでとうございます。最大 9 日間の年末年始休暇だったそうですが、皆さまはどのように過ごされましたでしょうか。☆ここ最近、当クリニックの周りにカラオケボックスが増えまして、何十年も足を運んでいない者としては最近どうなっているのか興味津々です。☆入口の看板には「ソフトクリーム無料」「ソフトドリンク無料」「ポテトフライおかわり無料」「学生無料」「ファミリールーム完備」など驚きの掲示が…!! ☆最近では歌わずに、集会目的として利用する人も多いたか。☆どうもコロナ以降、「カラオケボックス＝悪」みたいな雰囲気になり、ちょっと怖い存在になっていたのですが、そろそろ行ってみようかなと思う今日この頃です。☆それでは、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(K)

### 医療法人財団ファミーユ

## かつしか心身総合クリニック

〒125-0041 葛飾区東金町 1-41-1 桜井ビル 2 階

① ☆外来：心療内科＝永井斐子院長

内科＝駒形清則医師

② ☆訪問診療

内科＝駒形清則医師、駒形明紀医師 精神科＝米谷充医師

神経内科＝西岡健弥医師、平井健医師

※詳しくはホームページをご覧くださいか、お電話にてお問い合わせ下さい。

**電話 03-3627-0233**